BFK

**Lebensmittel nach ihrem Kohlenhydratgehalt zuordnen **

Aufgabe:

Entscheiden Sie, welche der abgebildeten Lebensmittel vorwiegend

Einfachzucker (EZ)/Monosaccharide (MS), Doppelzucker (DZ)/Disaccharide (DS), Vielfachzucker (VZ)/Polysaccharide (PS) und/oder Ballaststoffe (BS) enthalten und tragen Sie die entsprechende Abkürzung in das vorgesehene Feld ein.

Mehrfachnennungen sind möglich.

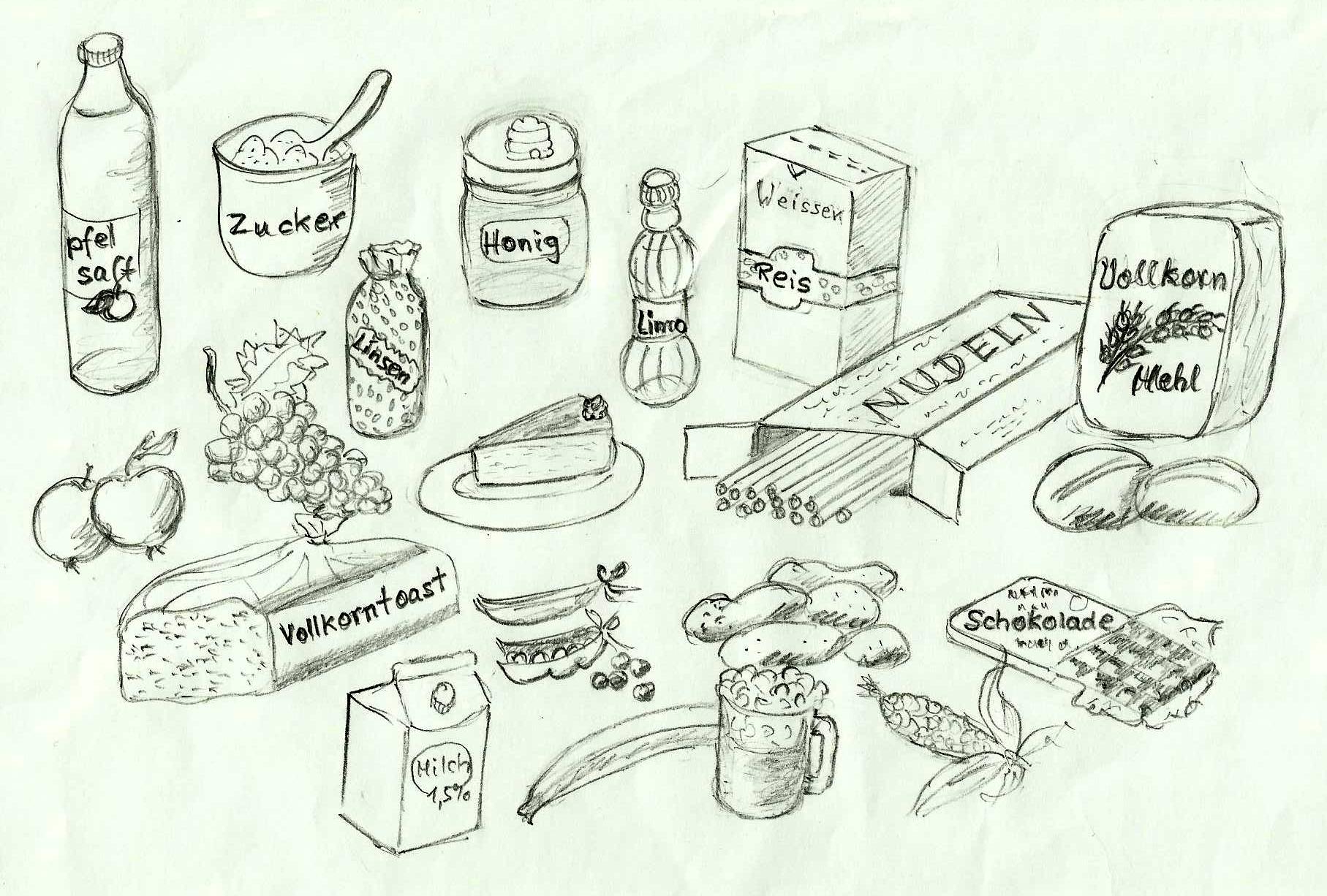


Bild: Verschiedene Nahrungsmittel

Quelle: D. Rief